

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

Смирнов Александр В.



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"

Атапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 04 по 09 марта, 18 по 23 марта 2024г
Горячее питание старшие

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	8,56	183
№ 303/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,02	269
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,79	23,09	96,68	688
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	16,8	28,83	329
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,22	17,54	73,97	532
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,00	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,73	22,11	81,27	612
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,38	20,01	83,27	588
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	11,9	15,98	217
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,19	17,88	72,82	526
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		18	16,36	42,01	387
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,38	18,84	93
	Итого:		66,76	22,97	21,21	99,06	683
Начальник отдела по организации питания:							
Зав. производством:							
Калькулятор:							

Атапова